

Geschenkte Zeit – der Termin

Sie haben einen Termin außerhalb des Büros. Alles läuft unerwartet glatt. Sie sind früher fertig als geplant. Und was machen Sie? Natürlich eilen Sie zurück ins Büro. Sie hetzen los, um selbst auf dem kurzen Weg noch ein paar zusätzliche Sekunden heraus zu holen.



Undine Stricker-Berghoff

Wie wäre es, wenn Sie das einfach lassen? Machen Sie stattdessen eine Pause. Sie haben es sich verdient. Gehen Sie eine Runde um den Block. Da waren Sie vielleicht noch nie vorher in Ihrem ganzen Leben. Hübsche Gebäude, modern und voller Leben. Schicke Autos. Eine Ecke weiter Wohnhäuser, hübsch renoviert, bunte, gepflegte Gärten. Eine Ecke weiter, Läden. Ein Mitbringsel für Frau, Mann, Kinder wäre doch nett. Oder ein Buch für Sie. Oder eine Blume für nachher auf den Schreibtisch. Oder ein frisches belegtes Brötchen vom Metzger genießen und dabei den Kindern im Park beim Spielen zusehen. Und jetzt links und wieder links und noch mal links.

Da ist das besuchte Büro wieder und auch Ihr Auto. Es waren nur 15 Minuten, aber die Bewegung und die frische Luft, der Abstand zum Termin, die neuen Eindrücke tun Ihnen gut. Jetzt können Sie ins Büro fahren. Sie haben sich belohnt, indem Sie sich eine Viertelstunde geschenkt haben. Und Sie haben Lebensqualität gewonnen. Ihr Arbeitgeber profitiert sogar noch von einem körperlich und geistig fitteren Mitarbeiter. Sie werden gut erholt und konzentriert im Büro zügig weiter arbeiten nach der kurzen Pause.

Sie lesen diese Anregung und ich sehe Sie geradezu denken: „Eigentlich hat sie recht! Die Pause steht mir zu. Ich war doch sogar früher fertig. Das nächste Mal drehe ich eine Runde um den Block. Bestimmt!“ Ich denke,

Sie werden es nicht tun, weil Sie so an die Hetze ins Büro gewöhnt sind. Und weil Sie Angst haben vor den Konsequenzen, wenn Sie jemand sieht. Und weil Sie ein schlechtes Gewissen haben, Bummeln am helllichten Tag. Ts, ts! Es ist noch sooo viel zu tun im Büro. Ist es 15 Minuten später auch immer noch. Niemand nimmt Ihnen die Arbeit weg. Eigentlich schade!

Also: Besiegen Sie den inneren Schweinehund und gehen Sie los trotz des Grummels im Magen. Sie werden es überleben – und die anderen auch. Und hinterher fühlen Sie sich gut. Und gute Laune ist ansteckend! Und wissen Sie, was die Krönung des Ganzen wäre? Gar nicht mehr ins Büro zurück zu gehen. Aber solche schwierigen Aufgaben bekommen wir erst später. Sie wüssten doch gar nicht, was Sie mit der freien Zeit tun könnten. Ich sehe und höre Sie wieder: „Als ob ich nichts mit mir anzufangen wüsste!“ Genauso ist es aber oft – zumindest außerhalb der Arbeit. Geduld! Heute erst einmal 15 Minuten. Das ist doch schon was!

Ach, ich vergaß: Das Gesagte gilt natürlich auch für morgens. Sie gehen vor dem Termin natürlich noch mal kurz ins Büro, die Post durchsehen. Sie hetzen einmal quer durch die Stadt hin, hetzen durchs Büro. Jaja, es gibt immer ungeheuer viel Wichtiges im Büro zu tun. Und Herr Meier hatte doch auch nur eine gaaanz kurze Frage. Sie hetzen zum Termin, kommen zu spät. Sie hecheln durch den Termin und danach ins Büro zurück. Siehe vorne!

Hängen Sie lieber den Abend vorher und hinterher je 30 Minuten dran, als morgens zweimal zusätzlich die unnötige Hetze quer durch die volle Stadt auf sich zu nehmen. Schlafen Sie aus. Frühstücken Sie mit der Familie. Nehmen Sie ein Bad. Oder telefonieren Sie von zu Hause.

Wieder eine Stunde geschenkt... Und natürlich gibt es diese Terminsucht auch bei Hausfrauen/-männern und ihrem Frisör sowie dem Nachwuchs und dessen Klavierstunde.



Unerwartet freie Zeit gehört Ihnen. Nutzen Sie sie zu einem Spaziergang.

Dipl. Ing. (TU)
CEng MEI/VDI

Undine Stricker-Berghoff

www.ProEconomy.de



Rollstuhl-
Schrägaufzüge

Behindertenaufzüge für alle Einsatzzwecke



Plattform-
Senkrechttaufzüge

- Über 110 Jahre Erfahrung im Aufzugsbau
- Platz sparende Maßanfertigungen
- Design-Auszeichnungen
- Qualität, Komfort und Sicherheit TÜV-geprüft
- Beratung, Installation und Service bundesweit und in kürzester Zeit



Rollstuhl-
Hebebühnen

Kostenfreie und unverbindliche
Beratung unter Tel.:

0800 - 4476 5438

**HIRO
LIFT**

www.hiro.de

Meller Straße 6
33613 Bielefeld
info@hiro.de